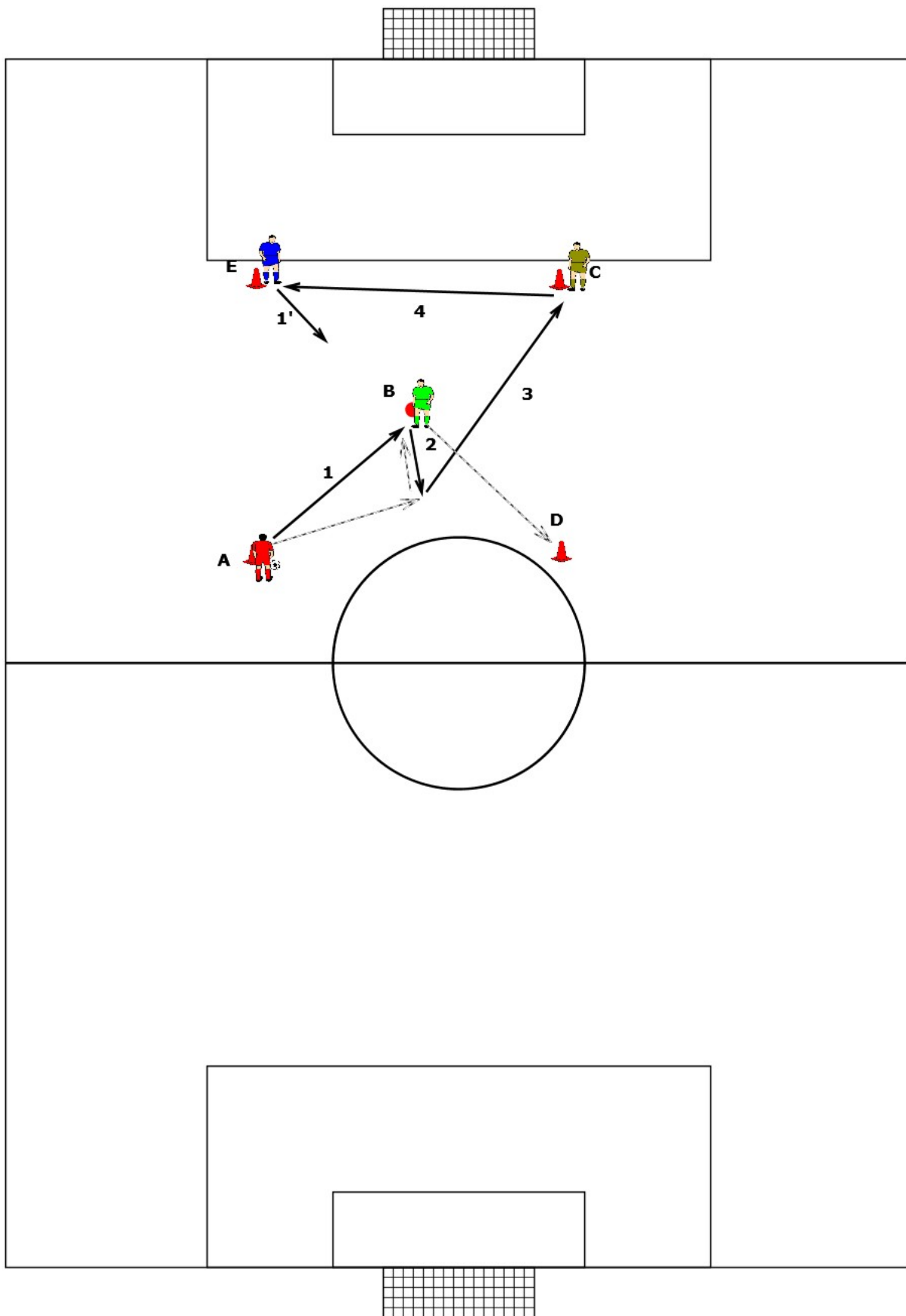


Balgevoel + Logisch nadenken positie



1. Materiaal

- * min. 4 spelers
- * aantal ballen
- * 4 kegels en 1 hoedje

2. Organisatie

- * Men zet de kegels en het hoedje volgens de tekening, de afstanden kunnen variëren naargelang het niveau
- * Men werkt per 4 maar het kan ook per 5 (zie omschrijving)

3. Omschrijving

Per 4 : * Speler A speelt de bal in naar speler B, die legt de bal af voor speler A.

- * Speler A loopt in en trapt de bal naar speler C.
- * Speler C neemt de bal aan en speelt de bal naar de wachtende 4^{de} man en daar start de oefening opnieuw
- * de speler die de bal inspeelt neemt de plaats van de middenman in.
- * de middenman loopt naar de NIET bezette kegel
- * speler die de bal doorspeelt naar de 4^{de} man blijft staan

Per 5 : * de speler die de bal inspeelt neemt de plaats van de middenman in.

- * de middenman neemt de plaats in van de speler van wie hij de bal heeft gekregen.
- * speler die de bal doorspeelt naar de 4^{de} man blijft staan

4. Coaching en Opmerkingen

Coaching:

- * aanneme bal; correct inspelen van de bal; vooractie + naar de bal toekomen;

Opmerkingen:

- * de afmetingen kunnen verschillen naargelang het niveau en leeftijd van de spelers.
- * Het doorspelen van de bal kan ook in één tijd gebeuren.