



1. Materiaal

- * min. 8 spelers
- * 6 ballen
- * een aantal hoedjes

2. Organisatie

- * Men zet de hoedjes volgens de tekening.
- * Wanneer men maar 8 spelers heeft werkt men aan één kant tegelijk.

3. Omschrijving

- * Speler A speelt de bal in naar speler B, speler B speelt op zijn beurt de bal door naar speler C.
- * Speler C speelt de bal terug naar speler A die de bal diep steekt voor de vragende speler B.
- * Speler B neemt de bal mee en steekt die diep naar speler D.
- * Ondertussen start speler C met een loopactie en gaat de bal vragen aan speler D.
- * Wanneer speler D de bal heeft ontvangen start men bij de andere groep met hun oefening.
- * Speler D gaat een 1 – 2 beweging aan met de vragende speler C.
- * Speler D ontvangt na de 1 – 2 beweging terug de bal en dribbelt een paar meter met de bal.
- * Wanneer hij enkele meters voor het doelgebied komt trapt hij op doel.
- * Na de afwerking haalt hij zijn bal op en sluit aan bij de andere groep

4. Coaching en Opmerkingen

Coaching:

- * aanneme bal; correct inspelen van de bal; vooractie + naar de bal toekomen.

Opmerkingen:

- * de afmetingen kunnen verschillen naargelang het niveau en leeftijd van de spelers.
- * het doorspelen van de bal kan ook in één tijd gebeuren.